

## Меню

**ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы**

**Столовой общеобразовательной школы №15**

**На 23.01.2024**

**завтрак(младшие)**

**выход стоимость белки жиры угл-ды ккал**

Булочка сдобная	50		7,05	9,3	16,8	209,0
Каша гречневая молочная вязкая	200		5,92	5,59	35,42	206,46
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,1
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,7	131,0
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>19,89</b>	<b>19,02</b>	<b>87,9</b>	<b>606,56</b>
<b>Обед (младшие)</b>						
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		5,94	6,82	12,56	93,9
Куриные котлеты	90		6,01	11,53	12,88	183,45
Каша пшеничная вязкая с маслом сливоч.	150/3		6,7	4,38	35,99	227,0
Напиток из изюма и яблок	200		0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
	<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>22,73</b>	<b>23,39</b>	<b>105,43</b>	<b>690,62</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1203</b>	<b>119,71</b>	<b>42,27</b>	<b>42,41</b>	<b>193,33</b>
						<b>1297,18</b>

**Обед(старшие)**

Куриные котлеты в молочном соусе	90/20		6,67	12,81	14,3	203,8
Каша пшеничная вязкая с масл.сливочным	180/3		7,7	7,27	45,59	247,0
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,1
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,2
	<b>Всего:</b>	<b>553</b>	<b>82,2</b>	<b>22,46</b>	<b>23,48</b>	<b>100,47</b>
						<b>660,6</b>

Директор

Шеф повар



Чернятьева Т.А

Шостова Т.П